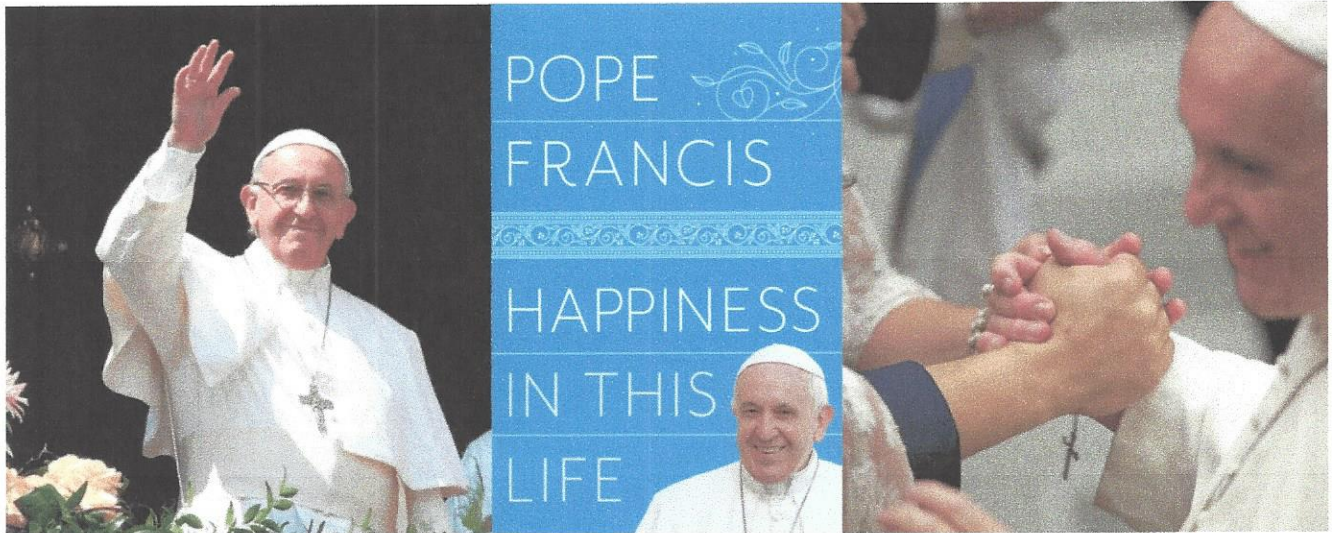


Holy Apostles Church
Santos Apóstoles
7 Austin Street
Rochester, New York 14606



August 30, 2020

Dear brothers and sisters and friends of Holy Apostles,

We are certainly living in a very unique time and in this time in history the Lord has specially blessed us with a Pope who continues to inspire us and give us hope. Here is one of his most recent messages on being happy that is filled with wisdom and humility. Let us take time to read it and personally reflect on it...

BE HAPPY - Pope Francis

"You can be flawed, anxious and sometimes irritated, but don't forget that your life is the greatest company in the world.

Only you can prevent her from going into decline.

There are many who appreciate, admire and love you. And you don't know but there are people for whom you are special.

I would like you to remember that being happy is not having a sky without storms, a road without accidents, work without fatigue, personal relationships without disappointments.

To be happy is to find strength in forgiveness, hope in battles, security in the box of fear, love in disagreements.

Being happy is not only to value the smile, but also to reflect on sadness.

It is not just commemorating success, but learning lessons from failure.

It is not just having joy with the applause, but having joy in anonymity.

Being happy is recognizing that life is worth living, despite all the challenges, sadness, misunderstandings, and periods of emotional and economic crisis.

Being happy is not a fate of destiny, but a conquest for those who know how to travel within their own being.

To be happy is to stop being a victim of problems and become an actor in your own story.

It is crossing deserts outside of oneself, but being able to find an oasis in the depths of our soul.

It is thanking God every morning for the miracle of life.

Being happy is not being afraid of your own feelings.

It is knowing how to talk about yourself.

It is having the courage to hear a "no" even from those you love.

It is having security to receive criticism, even if it is unfair.

It is kissing the children, pampering the parents, having poetic moments with friends, even if they hurt us.

To be happy is to let live the free, happy and simple creature that lives within each one of us.

It is having maturity to say 'I was wrong'.

It is having the audacity to say 'forgive me'.

It is having sensitivity to express 'I need you'.

It is having the ability to say 'I love you'.

May your life become a garden of opportunity to be happy ...

May you be a lover of joy in your springs.

May you be a friend of wisdom and peace in your winters.

And when you make a mistake along the way, you start all over again.

Well then you will be more passionate about life.

And you will discover that being happy is not having a perfect life.

But to use the tears to water the tolerance.

Use the losses to refine the patience.

Use faults to sculpt serenity.

Use pain lapping pleasure.

Use obstacles to open windows of intelligence.

Never give up

Never give up on the people you love.

Never give up on being happy, because life is an unmissable show! “

There is certainly a lot in what Pope Francis says that I need to grow in and to get better at practicing and applying to my life... And I sense that if I do, I indeed will be much happier!

I hope you feel the same for yourself and that as we work on these things, together we can make progress in what will truly make us happy!

Love, In Our Lord,

Fr. Tony



Holy Apostles Church
Santos Apóstoles
7 Austin Street
Rochester, New York 14606



30 de Agosto de 2020

Queridos hermanos y hermanas y amigos de Santos Apóstoles:

Ciertamente, estamos viviendo en un momento único y en este momento de la historia, el Señor nos ha bendecido especialmente con un Papa que continúa inspirándonos y dándonos esperanza. Este es uno de sus mensajes más recientes sobre ser feliz que está lleno de sabiduría y humildad. Tomemos un tiempo para leerlo y reflexionar personalmente sobre él ...

SE FELIZ - Papa Francisco

"Puedes ser defectuoso, ansioso y, a veces, irritado, pero no olvides que tu vida es la compañía más grande del mundo.

Solo tú puedes evitar que decaiga.

Hay muchos que te aprecian, admiran y aman. Y tú No lo sabes, pero hay personas por cual tu eres especial.

Me gustaría que recuerdes que ser feliz es no tener un cielo sin tormentas, un camino sin accidentes, trabajar sin fatiga, relaciones personales sin decepciones.

Ser feliz es encontrar fortaleza en el perdón, esperanza en las batallas, seguridad en la caja del miedo, amor en los desacuerdos.

Ser feliz no solo es valorar la sonrisa, sino también reflexionar sobre la tristeza.

No es solo conmemorar el éxito, sino aprender lecciones del fracaso.

No es solo tener alegría con los aplausos, sino tener alegría en el anonimato.

Ser feliz es reconocer que la vida vale la pena vivir, a pesar de todos los desafíos, tristezas, malentendidos y períodos de crisis emocional y económica.

Ser feliz no es la suerte del destino, sino una conquista para aquellos que saben viajar dentro de su propio ser.

Ser feliz es dejar de ser víctima de problemas y convertirse en actor en su propia historia.

Es cruzar desiertos fuera de uno mismo, pero poder encontrar un oasis en las profundidades de nuestra alma.

Agradece a Dios cada mañana por el milagro de la vida. Ser feliz no es tener miedo de tus propios sentimientos.

Es saber hablar de ti mismo.

Es tener el valor de escuchar un "no" incluso de aquellos que amas.

Es tener seguridad para recibir críticas, incluso si es injusto.

Es besar a los niños, mimar a los padres, tener momentos poéticos con amigos, incluso si nos lastiman.

Ser feliz es dejar vivir a la criatura libre, feliz y simple que vive dentro de cada uno de nosotros.

Es tener madurez decir 'Me equivoqué'.

Es tener la audacia de decir 'perdóname'.

Es tener sensibilidad para expresar 'Te necesito'.

Es tener la capacidad de decir 'Te amo'.

Que tu vida se convierta en un jardín de oportunidades para ser feliz ...

Que seas un amante de la alegría en tus manantiales.

Que seas un amigo de la sabiduría y la paz en tus inviernos.

Y cuando cometes un error en el camino, comienza de nuevo.

Bueno, entonces te apasionará más la vida.

Y descubrirás que ser feliz no es tener una vida perfecta.

Pero usar las lágrimas para regar la tolerancia.

Usa las pérdidas para refinar la paciencia.

Usa fallas para esculpir la serenidad.

Usa el placer del para traslapar el dolor.

Usa obstáculos para abrir ventanas de inteligencia.

Nunca te rindas ...

Nunca te rindas con las personas que amas.

¡Nunca renuncies a ser feliz, porque la vida es un espectáculo imperdible! "

Ciertamente hay mucho en lo que el Papa Francisco dice que necesito crecer y mejorar en la práctica y la aplicación en mi vida ... ¡Y siento que si lo hago, seré mucho más feliz!

¡Espero que sienta lo mismo por usted y que mientras trabajamos en estas cosas, juntos podamos progresar en lo que realmente nos hará felices!

Amor en Nuestro Señor,

Padre Tony

Felicidad