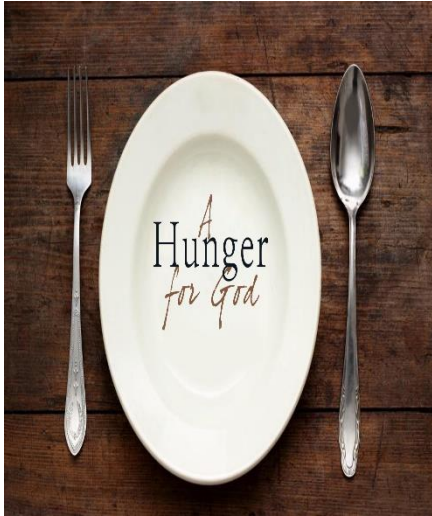


Holy Apostles Church
Santos Apóstoles
7 Austin Street
Rochester, New York 14606

February 23, 2021



Dear brothers and sisters and friends of Holy Apostles,

Well, Lent has started, and we are being given the wonderful opportunity to grow in the Lord and in our Faith! The last time I wrote to you, you received “40 ways to love God this Lent” ... I hope that you have looked that list over and are beginning to work on some of them!

In these first days of Lent, there have been several references to fasting in the readings at mass... When we fast, we give up something for something greater. With this in mind, I would like to share with you a beautiful reflection on so many things besides food, that we need to fast from, in order to feast on things so much greater as we move through Lent!

“Fast from worry, and feast on divine order by trusting in God.

Fast from complaining, and feast on appreciation.

Fast on negatives, and feast on affirmatives.

Fast from unrelenting pressures, and feast on unceasing prayer.

Fast from hostility, and feast on peacemaking.

Fast from bitterness, and feast on forgiveness.

Fast from self-concern, and feast on compassion for others.

Fast from the shadows of sorrow, and feast on the sunlight of your blessings.

Fast from idle gossip, and feast on quiet prayer and peaceful silence with the Lord.

Fast from judging others, and feast on seeing Christ within them.

Fast from an emphasis on differences, and feast on our oneness.

Fast from apparent darkness, and feast on the light coming from the Lord.

Fast from thoughts of illness, and feast on the healing power of God.

Fast from things said that pollute, and feast on those words that give life.

Fast from discontent, and feast on gratitude.

Fast from anger, and feast on understanding.

Fast from anxiety, and feast on eternal Truth.

Fast from discouragement, and feast on hope.

Fast from whatever depresses, and feast on whatever uplifts the spirit.

Fast from lethargy, and feast on enthusiasm.

Fast from suspicion, and feast on trust.

Fast from what weakens, and feast on what inspires.

Fast from what overwhelms, and feast on the refreshment that comes from the Lord!"

I do not know about you, but I can sure find plenty of things here that I need to fast from, as well as feast on!... I hope you do too and that you start to do the fasting and feasting this Lent!

Please do not forget that one of the most beautiful and powerful practices you can do for Lent is to go to Confession. I hear Confessions every Saturday at 3pm in our chapel, and I am willing to make an appointment to hear your confession anytime... So, please take advantage of this wonderful avenue of grace and mercy from Our Lord!



Furthermore, there is nothing like coming to mass during the week during Lent, to increase your spiritual well-being. Why don't you try it! Our daily masses are all at 12:10pm Tuesday through Friday, and we also have a Tuesday evening mass at 7pm in Spanish. Daily mass will certainly help you into a deeper relationship with Our Lord...

**DON'T BE AFRAID
TO GO TO THE
SACRAMENT OF
CONFESSION,
WHERE YOU
WILL MEET
JESUS WHO
FORGIVES YOU.**
Pope Francis



Finally, in terms of almsgiving, please remember to support the Catholic Ministries Appeal of the Diocese of Rochester and all the works of God that being done because of it!

You are loved! God is with you! May you feel His Presence and may your families and all your loved ones be under His Soothing Gentle Peace and Mighty Protection!

Love, in Our Lord,

Fr. Tony

Holy Apostles Church
Santos Apóstoles
7 Austin Street
Rochester, New York 14606

23 de febrero de 2021



Queridos hermanos, hermanas y amigos de Santos Apóstoles:

Bueno, la Cuaresma ha comenzado y se nos está dando la maravillosa oportunidad de crecer en el Señor y en nuestra Fe. La última vez que le escribí, recibieron “40 maneras de amar a Dios en esta Cuaresma”... ¡Espero que haya revisado esa lista y esté comenzando a trabajar en algunas de ellas!

En estos primeros días de Cuaresma, ha habido varias referencias al ayuno en las lecturas de la misa... Cuando ayunamos, renunciamos a algo por algo mayor. Con esto en mente, me gustaría compartir con ustedes una hermosa reflexión sobre tantas cosas, además de la comida, de las que necesitamos ayunar, para poder deleitarnos con cosas mucho más importantes a medida que avanzamos en la Cuaresma.

“Ayune de las preocupaciones y deléitese con el orden divino confiando en Dios.

Ayuna de las quejas y deléitate con el aprecio.

Ayuna de los negativos y deléitate con los afirmativos.

Ayuna de las presiones implacables y deléitate con la oración incesante.

Ayuna de la hostilidad y deléitate con la pacificación.

Ayuna de la amargura y deléitate con el perdón.

Ayuna de la preocupación por tí mismo y disfruta de la compasión por los demás.

Ayuna de las sombras del dolor y deléitate con la luz del sol de tus bendiciones.

Ayuna de los chismes ociosos y deléitate con la oración tranquila y el silencio pacífico con el Señor.

Ayuna de juzgar a otros y deléitate viendo a Cristo dentro de ellos.

Ayune de un énfasis en las diferencias y deléitese con nuestra unidad.

Ayuna de la oscuridad aparente y deléitate con la luz que viene del Señor.

Ayune de los pensamientos de enfermedad y deléitese con el poder sanador de Dios.

Ayuna de las cosas dichas que contaminan y deléitate con esas palabras que dan vida.

Ayuna del descontento y deléitate con la gratitud.

Ayuna de la ira y deléitate con la comprensión.

Ayuna de la ansiedad y deléitate con la Verdad eterna.

Ayuna del desánimo y deléitate con la esperanza.

Ayuna de lo que te deprime y deléitate con lo que eleva el espíritu.

Ayuna del letargo y deléitate con el entusiasmo.

Ayuna de las sospechas y deléitate con la confianza.

Ayuna de lo que debilita y deléitate con lo que inspira.

¡Ayune de lo abrumador y deléitese con el refrigerio que viene del Señor! "

No sé ustedes, pero seguro que puedo encontrar muchas cosas aquí de las que necesito ayunar, ¡además de darme un festín! ... ¡Espero que ustedes también lo hagan y que empiecen a ayunar y festejar esta Cuaresma!

Por favor, no olvide que una de las prácticas más hermosas y poderosas que puede hacer durante la Cuaresma es confesarse. Escucho Confesiones todos los sábados a las 3 pm en nuestra capilla, y estoy dispuesto a hacer una cita para escuchar su confesión en cualquier momento... ¡Así que aproveche esta maravillosa avenida de gracia y misericordia de Nuestro Señor!



Además, no hay nada como ir a misa durante la semana de Cuaresma, para aumentar tu bienestar espiritual. ¿Por qué no lo intentas? Nuestras misas diarias son todas a las 12:10 pm de martes a viernes, y también tenemos una misa los martes por la noche a las 7:00 pm en español. La misa diaria ciertamente te ayudará a tener una relación más profunda con Nuestro Señor ...

***NO TENGAN
MIEDO
DE IR AL
SACRAMENTO
DE LA
CONFESSION
TE
ENCONTRARAS
CON JESUS
QUIEN TE
PERDONA
POPE FRANCIS***



Finalmente, en términos de limosna, ¡recuerde apoyar la Apelación de Ministerios Católicos de la Diócesis de Rochester y todas las obras de Dios que se están haciendo gracias a ella!

¡Eres amado! ¡Dios está contigo! ¡Que sienta Su Presencia y que sus familias y todos sus seres queridos estén bajo Su suave y reconfortante paz y poderosa protección!

Amor, en Nuestro Señor,

Padre Tony