

Holy Apostles Church
Santos Apóstoles

7 Austin Street
Rochester, New York 14606
585-254-7170



April 28, 2020

Dear friends of Holy Apostles,

I hope that you are well and blessed! One of the ways that you will continue to stay blessed is by using this special time that we are in to grow in your life of prayer. Prayer is communication with God. It basically is the direct way that we grow in our relationship with God. It means to set aside a special time where you can listen to and talk with God. One of the ways to stay at peace during this pandemic is to create a daily schedule, and part of that daily schedule should be time for daily prayer.

To have a healthy prayer life, you must show up each day to pray! Make a non-negotiable commitment to be faithful to this time. This is an appointment you are making with God! Do not "stiff" God! Show up! Be determined... Say to yourself, "No matter what, I am going to pray each day!" Make a set time to pray each day... Giving yourself to the Lord at the beginning and at the end of the day are key times... And try to give God your best time, when you are alert and have the most energy! For example, I am a 'morning person'... Fifteen minutes after waking up, I am already at 'peak performance'! So, that is the time I am going to give God and that is the time God is going to get, when I am most awake and most alert!... For myself, the evening is much more difficult for me, because of how tired I am. Nevertheless, I have made a commitment to not go to bed before I have significantly prayed once again, no matter what! Once, I made that commitment, I got spiritually stronger - my energy level and my emotions were no longer determining what my prayer life was going to be like... With God's grace, and an act of will, I was determining my prayer life!

Decide where you are going to pray... If possible, pick a quiet space in your house -nothing fancy... just a quiet space where you can be with the Lord. Chose a place where you most likely will be comfortable and not distracted or interrupted... And bring whatever would help you to focus on God – a Bible, a Prayer book, a picture, music ... And if your cell phone rings, do not answer it! Unless this is an emergency, this time is too important to let someone else have it. They can wait! This is your time with the Lord! Give Him the attention He deserves! Be serious about this being your special time with God!

Try to not let anything get in the way of your prayer time. When you begin, let go of everything that is on your mind, including barking dogs, dishes that are not done, work that needs your attention. Give this all to the Lord... Hopefully by doing so, these 'less than emergency happenings', will lose their power to distract you!

When I first start to pray, I pray the prayers I grew up with, as well as the ones that have become favorites of mine that I learned along the way and simply recite. I have no need to make up any words, because they are already there! The only thing I must do, is to pray with meaning of whatever it is that I am praying. For example, here are a few of the prayers that I pray to the Holy Spirit:

Prayer to the Holy Spirit (from Cardinal Mercier)

Oh, Holy Spirit, beloved of my soul, I adore You. Enlighten me, guide me, strengthen me, console me. Tell me what I should do; give me your orders. I promise to submit myself to all that You desire of me and to accept all that You permit to happen to me. Let me only know your will.

Prayer to the Holy Spirit (from Cardinal Verdier)

Holy Spirit,

Love of the Father and the Son,

Inspire me always,

What I think,

What I say,

How I say it.

What I keep quiet about,

What I write about,

What I do,

How I do it,

All for your glory,

The good of souls,

And my own holiness.

Good Jesus, in You, I place all my confidence!

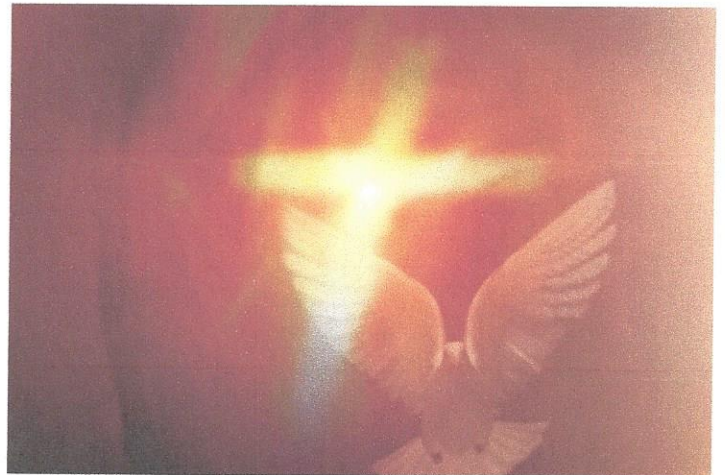
Come, Holy Spirit, Come!

Come, Holy Spirit come, fill the hearts of your faithful and enkindle in them the fire of your love.

Send forth your Spirit, and they shall be created, and You shall renew the face of the earth.

O God, who did instruct the hearts of your faithful by the light of the Holy Spirit, grant us, in that same Spirit to be truly wise and to ever rejoice in his consolation.

Amen.



I encourage you to find prayers during this special time that we are in and use them during your prayer time each day. Use the ones that I have provided for you here or find some of your favorites in a Catholic Prayer Book or go on-line. We are all being called to pray in a significant way in these days. Don't let this opportunity pass you by!

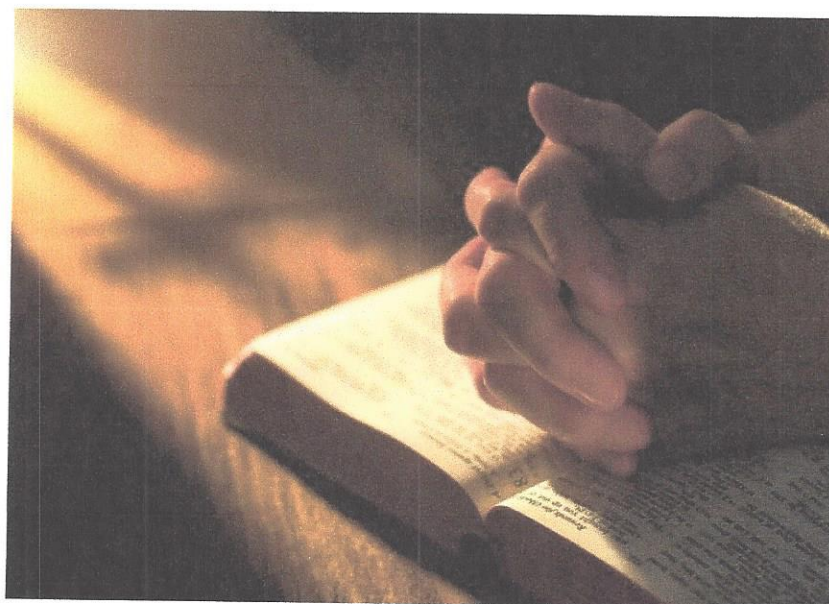
Please pray for me as I do for you... Continue to check out our live streamed masses on the weekends 4pm Saturday, 9:30am and 11:30am Sundays, on our Website (holyapostleschurchfamily.org) and on Facebook (Holy Apostles Church, Rochester). If you do not have a computer, a diocesan mass for Sunday is televised at 5:30am on channel 10.

Thank you for all of the ways that you continue to be supportive of Holy Apostles by sending us your envelopes, giving online or texting as explained on our Website. May the Lord richly bless you for your generosity!

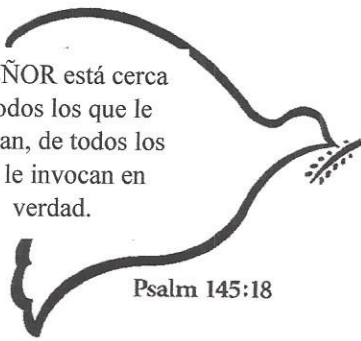
You are loved and you are missed!

Love, in Our Lord,

Fr. Tony



El SEÑOR está cerca
de todos los que le
invocan, de todos los
que le invocan en
verdad.



Psalm 145:18

Holy Apostles Church Santos Apóstoles

7 Austin Street
Rochester, New York 14606
585-254-7170

28 de abril de 2020

Queridos amigos de Santos Apóstoles:

¡Espero que estés bien y bendecido! Una de las formas en que continuará siendo bendecido es usando este tiempo especial en el que estamos para crecer en su vida de oración. La oración es comunicación con Dios. Básicamente es la forma directa en que crecemos en nuestra relación con Dios. Significa reservar un momento especial donde puedas escuchar y hablar con Dios. Una de las formas de permanecer en paz durante esta pandemia es crear un horario diario, y parte de ese horario diario debe ser tiempo para la oración diaria.

¡Para tener una vida de oración saludable, debes presentarte cada día para orar! Haga un compromiso no negociable para ser fiel a este momento. ¡Esta es una cita que estás haciendo con Dios! ¡No "le quedes mar a" Dios! ¡preséntate! Sea determinado ... Dígase a sí mismo: "No importa qué, ¡voy a orar cada día!" Programe un tiempo para orar cada día ... Darse al Señor al principio y al final del día son momentos clave ... ¡Y trate de darle a Dios su mejor momento, cuando esté alerta y tenga más energía! Por ejemplo, soy una "persona mañanera" ... ¡Quince minutos después de despertar, ya estoy en "rendimiento máximo"! Entonces, ese es el tiempo que le voy a dar a Dios y ese es el tiempo que Dios va a tomar, ¡cuando estoy más despierto y alerta! ... Para mí, la noche es mucho más difícil, debido a cómo Estoy cansado, Sin embargo, me he comprometido a no acostarme antes de haber orado significativamente una vez más, ¡pase lo que pase! Una vez que hice ese compromiso, me volví espiritualmente más fuerte: mi nivel de energía y mis emociones ya no determinaban cómo sería mi vida de oración ... ¡Con la gracia de Dios y un acto de voluntad, estaba determinando mi vida de oración!

Decida dónde vas a orar ... Si es posible, elija un espacio tranquilo en su casa, nada lujoso ... solo un espacio tranquilo donde pueda estar con el Señor. Elija un lugar donde probablemente se sienta cómodo y no se distraiga o interrumpa ... Y traiga lo que sea que lo ayude a enfocarse en Dios: una Biblia, un libro de oración, una imagen, música ... ¡Y si suena su teléfono celular, no respondas! A menos que sea una emergencia, este tiempo es demasiado importante como para dejar que alguien más la tenga. ¡Pueden esperar! ¡Este es tu tiempo con el Señor! ¡Dale la atención que merece! ¡Toma en serio que este es tu tiempo especial con Dios!

Trata de no dejar que nada se interponga en tu tiempo de oración. Cuando comience, deje de lado todo lo que tiene en mente, incluidos los ladridos de perros, los platos que no están hechos, el trabajo que necesita su atención. Dale todo esto al Señor ... ¡Ojalá que, al hacerlo, estos "acontecimientos que no sean de emergencia", pierdan su poder para distraerte!

Cuando empiezo a rezar, rezo las oraciones con las que crecí, así como las que se han convertido en mis favoritas que aprendí en el camino y simplemente los recito. No tengo

necesidad de inventar palabras, ¡porque ya están allí! Lo único que debo hacer es rezar con el significado de lo que sea que esté orando. Por ejemplo, aquí hay algunas de las oraciones que le rezo al Espíritu Santo:

Oración al Espíritu Santo (del cardenal Mercier)

Oh, Espíritu Santo, amado de mi alma, te adoro. Ilumíname, guíame, fortaléceme, consuélame. Dime que debo hacer; dame tus órdenes. Prometo someterme a todo lo que desees de mí y aceptar todo lo que permites que me suceda. Solo déjame saber tu voluntad.

Oración al Espíritu Santo (del cardenal Verdier)

Espíritu Santo,

Amor del Padre y del Hijo

Inspírame siempre

Lo que pienso,

Lo que digo,

Como lo digo

De lo que me quedo callo,

de lo que escribo,

Lo que hago,

Cómo lo hago,

Todo para tu gloria,

El bien de las almas,

Y mi propia santidad.

¡Buen Jesús, en ti pongo toda mi confianza!

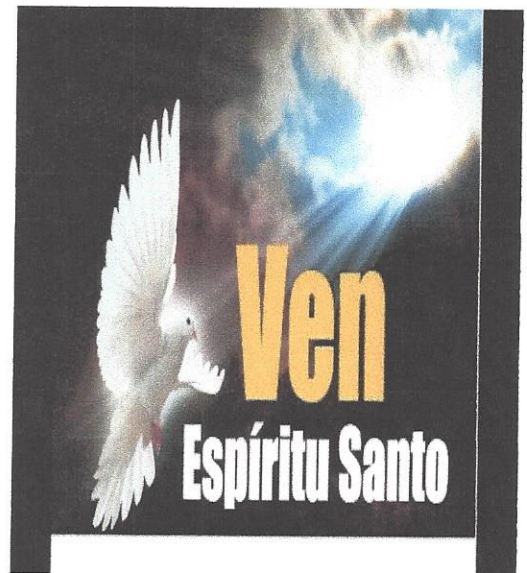
¡Ven, Espíritu Santo, ven!

Ven, Espíritu Santo, ven, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Envía tu Espíritu, y serán creados, y renovarás la faz de la tierra.

Oh Dios, que instruiste los corazones de tus fieles con la luz del Espíritu Santo, concédenos, en ese mismo Espíritu, ser verdaderamente sabios y regocijarnos siempre en su consuelo.

Amén.



Te animo a que encuentres oraciones durante este tiempo especial en el que estamos y que las utilices durante tu tiempo de oración todos los días. Use los que le he proporcionado aquí o encuentre algunos de sus favoritos en un Libro de Oración Católico o conéctese en línea. Todos estamos siendo llamados a orar de manera significativa en estos días. ¡No dejes pasar esta oportunidad!

Por favor, ore por mí como lo hago por usted ... Continúe visitando nuestras misas en vivo los fines de semana a las 4 P.M. Los sábados, las 9:30 A. M. Ingles Y las 11:30 A. M. Español los domingos) Si no tiene una computadora, se televisará una misa diocesana para el domingo a las 5:30 a.m. en el canal 10.

Gracias por todas las formas en que continúa apoyando a Santos Apóstoles enviándonos sus sobres, donando en línea o enviando por mensajes de texto según se explica en nuestro Pagina web. ¡Que el Señor te bendiga ricamente por tu generosidad!

¡Eres amado y extrañado!

Amor en nuestro Señor

P. Tony

