

March 29, 2021

My dear brothers and sisters and friends of Holy Apostles,

Recently there was a horrific homicide that happened on Lyell Avenue. Steven Amenhauser, who came to our Neighborhood Dinners and other events through our Church, tragically died. Steve was a gentle soul; very kind, smiling, always willing to help others, and a great lover of good food. He often walked the neighborhood saying a hearty hello to those he would meet.

So, besides all the special events of Holy Week that we will be celebrating, Holy Apostles is blessed to be able to celebrate his life on earth with the belief that he is now with God. The funeral service (not a mass) will take place this Wednesday, March 31st at 10am, and it will be live streamed through [www.Catholic courier.com](http://www.Catholiccourier.com) or www.YouTube.com/catholiccourier

I am asking all of us to pray for Steve that he may be enjoying the beauty of Heaven with Our Lord. I am asking us to also pray for the young boys who enacted this horrendous crime ~ that God will be merciful and will heal them of all the pain that has been in their lives that they have no regard for the Sacredness of life.

May the Mercy of God touch all of us, as we work and pray towards making this world more what Our Lord would want it to be. And, please God, may we come to see the fruitfulness of what we hope for... Love and good triumphing over evil!

Thank you for all your prayers...

A reminder that the Liturgical services taking place this Holy Week are as follows:

Here is the Schedule for Holy Week:

**Chrism Mass, (Sacred Heart Cathedral reservation required to attend)
Tuesday, March 30th, 7pm.**

**Holy Thursday, April 1st, 7pm - Bilingual Mass of the Lord's Supper.
Adoration of the Blessed Sacrament until 10pm.**

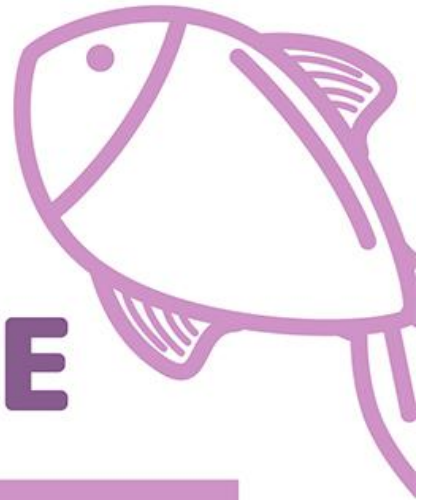
Good Friday Services, April 2nd, English - 2pm, Spanish - 4pm.

Holy Saturday, April 3rd, Cleaning, and decoration the Church - 9am.

**Easter Vigil, Holy Saturday April 3rd, - 8pm.
with the Sacrament of Confirmation being received by
Marco Guaman Loja and Maria Guaman Loja**

Easter Sunday, April 4th - English mass- 9:30am, Spanish -11:30am

LENTEN FASTING & ABSTINENCE



Fasting

Ash Wednesday
Good Friday

Ages 18-59

Abstinence

Every Friday
during Lent

Ages 14+

How do we fast?

When fasting, a person is permitted to eat one full meal, as well as two smaller meals that together are not equal to a full meal.

Am I excused from fasting and abstinence?

Those that are excused from fast and abstinence outside the age limits include the **physically or mentally ill** including individuals suffering from **chronic illnesses** such as **diabetes**. Also excluded are **pregnant or nursing women**.

For more information on fasting and abstinence, visit usccb.org.



29 de marzo de 21

Queridos hermanos y hermanas y amigos de Santos Apóstoles,

Recientemente hubo un horrible homicidio que ocurrió en Lyell Avenue. Steven Amenhauser, quien asistió a nuestras Cenas de Vecindario y otros eventos a través de nuestra Iglesia, murió trágicamente. Steve era un alma gentil; muy amable, risueña, siempre dispuesta a ayudar a los demás, y gran amante de la comida buena. A menudo caminaba por el vecindario saludando cordialmente a quienes conocía.

Entonces, además de todos los eventos especiales de Semana Santa que estaremos celebrando, Santos Apóstoles tienen la bendición de poder celebrar su vida en la tierra con la creencia de que ahora está con Dios. El funeral (no una misa) se llevará a cabo este miércoles 31 de marzo a las 10 a.m. y se transmitirá en vivo a través de www.Catholic Courier.com o www.YouTube.com/catholiccourier

Les pido a todos que oremos por Steve para que pueda disfrutar de la belleza del cielo con Nuestro Señor. Les pido que también oremos por los jóvenes que cometieron este horrendo crimen ~ que Dios sea misericordioso y los sane de todo el dolor que ha estado en sus vidas porque no tienen en cuenta la santidad de la vida.

Que la Misericordia de Dios nos toque a todos, mientras trabajamos y oramos para hacer de este mundo más lo que Nuestro Señor quisiera que fuera. Y, por favor Dios, que lleguemos a ver la fecundidad de lo que esperamos ... ¡Amor y bien triunfando sobre el mal!

Gracias por todas sus oraciones ...

Un recordatorio de que los servicios litúrgicos que se llevan a cabo esta Semana Santa son los siguientes:

Aquí está el horario de la Semana Santa:

Misa Crismal (se requiere reserva para asistir a la Catedral del Sagrado Corazón) Martes 30 de marzo, 7 PM.

**Jueves Santo, 1 de abril, 7:00 PM - Misa bilingüe de la Cena del Señor.
Adoración del Santísimo Sacramento hasta las 10 PM.**

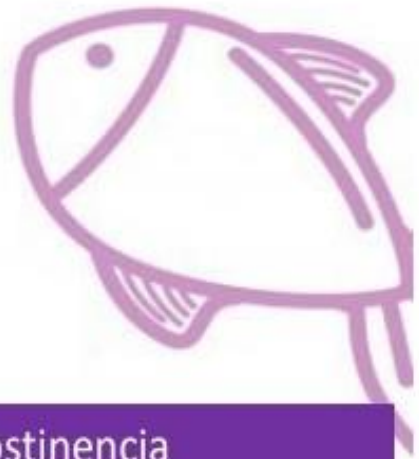
Servicios del Viernes Santo, 2 de abril, inglés - 2 p.m., español - 4 p.m.

Sábado Santo, 3 de abril, Limpieza y decoración de la Iglesia – 9AM.

**Vigilia Pascual, Sábado Santo 3 de abril, - 8:00 PM.
con el Sacramento de la Confirmación recibido por
Marco Guamán Loja y María Guamán Loja.**

Domingo de Pascua, 4 de abril – Misa Inglés- 9:30 AM, Español -11: 30AM

CUARESMA AYUNO Y ABSTINENCIA



Ayuno	Abstinencia
Miércoles de ceniza	Todos los viernes
Viernes Santo	Durante Cuaresma
Edad 18-59 años	Edad 14 +

¿Cómo ayunamos?

Al ayunar, una persona puede comer una comida completa, así como dos comidas más pequeñas que juntas no son iguales a una comida completa.

¿Estoy excusado del ayuno y la abstinencia?

Aquellos que están exentos del ayuno y la abstinencia fuera los límites de edad incluyen a los enfermos físicos o mentales incluidas las personas que padecen enfermedades crónicas como como diabetes. También se excluyen las mujeres embarazadas o mujeres lactantes.

