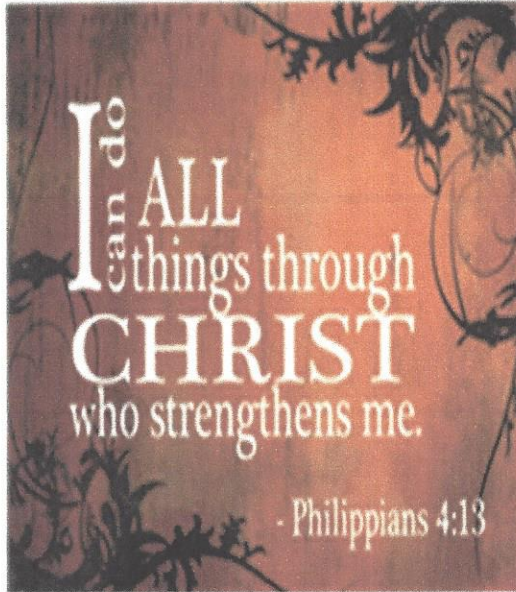


October 15,2020

Dear brothers and sisters and friends of Holy Apostles,



Thank you for all that you did to bless all of God's creatures in and outside of your homes on the Feast of St. Francis, and thank you for all that you are doing to try and support The Sister Dorothy Mary Walk for Holy Apostles Church... I am so grateful for all that you are doing to try and bring the Lord a little more into our ordinary daily lives!

Just recently, the second reading from St. Paul's letter to the Philippians proclaimed, "I can do all things through Christ who strengthens me!"

I mentioned numerous ways that we could apply the power of this reality to the strains and struggles we are all going through at this time, especially in relationship to what we are experiencing with the coronavirus, and I would like to remind you of them:

I can deal with all the risks and dangers of this pandemic, through Christ who strengthens me!

I can get through all that is being experienced as loss, uncertainty, helplessness, and the fact that we are not in control, through Christ who strengthens me!

I can survive the loss of seeing loved ones, classmates, friends, and co-workers, through Christ who strengthens me!

I can grow in the virtue of patience, through Christ who strengthens me!

I can deal with the loneliness, isolation, and craziness within my family, through Christ who strengthens me!

I can tolerate the wearing of a mask, with the limits it places on us, and adapt to change, through Christ who strengthens me!

I can persevere through the length of this pandemic and the inability to hug, smile, and converse freely with people, through Christ who strengthens me!

I can overcome sadness, feeling overwhelmed, frustration and anger, through Christ who strengthens me!

I can get used to new technology and use every communication resource to connect with people, through Christ who strengthens me!

I can have hope in the midst of my disappointments and still be content to do things that help me to love and bring me joy, through Christ who strengthens me!

I can continue to develop my relationship with God by praying more than ever before, reading the Bible, and coming to daily mass, through Christ who strengthens me!

I can continue to give and receive love, through Christ who strengthens me!

I can be the very best person I can be, through Christ who strengthens me!

There is nothing that we cannot go through, deal with and overcome through Christ, who will strengthen us! The Lord will give us whatever we need to go through whatever comes our way, as long as we put our trust and confidence in Him... so dear brothers and sisters, once again, I encourage you to deepen your relationship with Him at this time through prayer, reading the Bible regularly, coming to mass even during the week, and learning more about your Catholic Christian Faith.

Holy Apostles is giving you a wonderful opportunity to grow in your faith through FORMED. Please go to our website ([holyapostleschurchfamily.org](http://holyapostleschurchfamily.org)) or to our Facebook page (Holy Apostles Church, Rochester) find the icon for FORMED, follow the prompts, and an entire world of resources about Our Catholic Faith will open up to you. I guarantee, you will not be disappointed!

The logo for FORMED features the word "FORMED" in a bold, blue, sans-serif font. The letter "O" is replaced by a blue circle containing a white play button icon. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the word.

THE CATHOLIC FAITH.  
ON DEMAND.

You are loved, cherished, prayed for, and thought of! May you continue to find and Lord and your Faith a tremendous Source of strength in your lives!

Love, in Our Lord,

Fr. Tony

Queridos hermanos, hermanas y amigos de los Santos Apóstoles:



Gracias por todo lo que hicieron para bendecir a todas las criaturas de Dios dentro y fuera de sus hogares en la Fiesta de San Francisco, y gracias por todo lo que están haciendo para tratar de apoyar a la Caminata de la Hermana Dorothy Mary por la Iglesia Santos Apóstoles ... ¡Estoy muy agradecido por todo lo que está haciendo para tratar de traer al Señor un poco más a nuestra vida cotidiana!

Recientemente, la segunda lectura de la carta de San Pablo a los Filipenses proclamó: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".

Mencioné numerosas formas en las que podríamos aplicar el poder de esta realidad a las tensiones y luchas por las que todos estamos pasando en este momento, especialmente en relación con lo que estamos experimentando con el coronavirus, y me gustaría recordarles:

¡Puedo enfrentar todos los riesgos y peligros de esta pandemia, a través de Cristo que me fortalece!

¡Puedo superar todo lo que se está experimentando como pérdida, incertidumbre, impotencia y el hecho de que no tenemos el control, a través de Cristo que me fortalece!

¡Puedo sobrevivir a la pérdida de ver a mis seres queridos, compañeros de clase, amigos y compañeros de trabajo, a través de Cristo que me fortalece!

¡Puedo crecer en la virtud de la paciencia, a través de Cristo que me fortalece!

¡Puedo lidiar con la soledad, el aislamiento y la locura dentro de mi familia, a través de Cristo que me fortalece!

Puedo tolerar el uso de una máscara, con los límites que nos impone, y adaptarme al cambio, ¡a través de Cristo que me fortalece!

Puedo perseverar a lo largo de esta pandemia y la incapacidad de abrazar, sonreír y conversar libremente con la gente, ¡a través de Cristo que me fortalece!

¡Puedo vencer la tristeza, el sentirme abrumado, la frustración y la ira a través de Cristo que me fortalece!

Puedo acostumbrarme a las nuevas tecnologías y usar todos los recursos de comunicación para conectarme con las personas, ¡a través de Cristo que me fortalece!

¡Puedo tener esperanza en medio de mis desilusiones y aún así estar contento de hacer cosas que me ayuden a amar y darme alegría, a través de Cristo que me fortalece!

Puedo continuar desarrollando mi relación con Dios orando más que nunca, leyendo la Biblia y asistiendo a la misa diaria, ¡a través de Cristo que me fortalece!

¡Puedo seguir dando y recibiendo amor, a través de Cristo que me fortalece!

¡Puedo ser la mejor persona que puedo ser, a través de Cristo que me fortalece!

No hay nada que no podamos atravesar, tratar y vencer a través de Cristo, ¡quien nos fortalecerá! El Señor nos dará todo lo que necesitemos para pasar por lo que se nos presente, siempre y cuando pongamos nuestra confianza en Él ... así que, queridos hermanos y hermanas, una vez más, los animo a profundizar su relación con Él en este momento. a través de la oración, leyendo la Biblia con regularidad, yendo a misa incluso durante la semana y aprendiendo más sobre su fe cristiana católica.

Santos Apóstoles le brinda una maravillosa oportunidad de crecer en su fe a través de FORMED. Vaya a nuestro sitio web ([holypostleschurchfamily.org](http://holypostleschurchfamily.org)) o a nuestra página de Facebook (Holy Apostles Church, Rochester), busque el icono de FORMED, siga las indicaciones y se le abrirá un mundo entero de recursos sobre nuestra Fe Católica. Te garantizo, no estarás decepcionado!

**FORMED**<sup>®</sup>  
THE CATHOLIC FAITH,  
ON DEMAND.

¡Eres amado, apreciado, orado por ti y pensado en ti! ¡Ojalá sigan encontrando al Señor y a su Fe una tremenda Fuente de fuerza en sus vidas!

Amor, en Nuestro Señor,

P. Tony