

March 9, 2022

Dear brothers and sisters and friends of Holy Apostles,

I hope that you are well and feeling blessed, as we are starting to leave winter behind us and are looking forward to the coming of Spring! I love the fact that the daylight is increasing day by day....

This reality is symbolic of what the season of Lent is meant to do for us... Any darkness in our lives is meant to be absorbed and made less, while the light of God's grace being poured into us during this holy season. As we are just beginning Lent, I hope that you are determined to make the most of it to make progress towards becoming the best person that you can be and the person that God has created you to be and the person that will make you be the happiest person you can be!

In light of this, sometimes it seems to me that we are not being very creative with the opportunity that the season of Lent offers us. The plans to give up candy and sweets or not eat in between meals are OK, but in my estimation, they are not usually that closely attuned to where our potential growth in maturity and spirituality lie... Nor are they anywhere close to the places God wants to touch in us.

Lent is here to remind us that there is "stuff" of substance that needs us... needs our prioritizing!... needs our love! God is calling you to be the very best person you can be! This Lent He is hoping that you and I will take steps towards becoming what you have the potential to become in Him. This past Sunday, I gave you a few suggestions to what small things you may be able to do this Lent towards this end... Suggestions that might help you to think a little more creatively and "outside the box" from merely given up candy or your favorite dessert. I was approached by someone after mass, asking if I could please write them out for people because it was hard to remember them only hearing them. So, I have written them out for you in this email... Hopefully, they will help you to think what two or three things from this list would be most helpful for you!



## **Lenten Sacrifices beyond giving up candy and sweets**

**Why not identify what old attitude, weakness, judgment, and sinful way needs to change for you to grow closer to God and to others?**

**In other words, stop whatever is harming you! Make it a goal to change this! Talk to others you trust and read and learn what you can and identify the small steps that would be helpful, and you are going to take, to make this change happen and start!**

**During this Lent, seek advice and support in changing this weakness. Make steps towards doing this and ask others to specifically pray for you.**

**Be willing to help others on their spiritual journey by praying for all those that you know and love in extra special ways – so that they will grow in their love for God.**

**Every day, during Lent, get up with the intention to be humble, to be helpful, and to speak the truth in love with everyone.**

**Tell the Lord how much you love Him, need His help, and want Him to be first and the center of your life. Make it a goal to pray spontaneously to Him in your own words every day.**

**Take time to read the book, “I Heard God Laugh”, and apply whatever is helpful towards your own prayer life.**

**Make the commitment to take some time every day for you and the Lord to honestly talk with each other, letting the Lord know how you really are doing and ask Him for help.**

**Begin all over and get a fresh with God... Ask for forgiveness and celebrate the Sacrament of Reconciliation. Once you are forgiven, forgive yourself. If God forgives you, you are forgiven! Enjoy your new status!**

**Take 5 minutes every day just to be quiet and listen to the Lord.**

**Pray for specific people and their needs every day during Lent.**

**Keep a “Thank You journal” and thank God at the end of the day for every blessing received.**

**Start reading the Bible and memorizing some of your favorite Scripture passages.**

**Say a prayer each day for peace in your heart, in the world, and in the Ukraine.**

**Fast and pray for a new respect for life in our society from the unborn to the vulnerable... From the elderly to those on our streets and in our neighborhoods. Become an advocate for the ending of all violence as a means of solving anything!**

**Make it a priority to pray regularly for the large number of people who will be receiving the Sacraments at Holy Apostles and plan to come to the Easter Vigil when they will receive those Sacraments.**

**Make it a priority in addition to coming to mass on the weekend, to also come to mass at least once during the week and to come to the special celebrations of Holy Week, Holy Week and Good Friday.**

**Invite and accompany someone else to Church... Then invite them again!**

**Watch the movie, “The Passion of the Christ” and meditate on the Stations of the Cross, the Fridays of Lent.**

**Come to the Circulo de Oracion each Friday.**

**Pray the Chaplet of Divine Mercy every day at 3pm, invoking God’s Divine Mercy on all the places in our world and in your life, so desperately in need of it.**

**Pray the Rosary in a meaningful way every time you pray it, concentrating on the mysteries of the rosary rather than just “going through the motions” of saying the prayers mindlessly.**

**Receive courage and inspiration by reading a book on the life of one of the Saints.**

**Throughout the days of Lent, challenge yourself to not complain. Start every day with the goal to only say positive things and to offer genuine compliments and encouragement to those you live with and work with.**

**Listen to spiritual and uplifting music throughout the week.**

**Ask God for the grace to be able to use your time well and most effectively for what will mean the most. If you are a ‘workaholic’, schedule times to rest and relax... If you tend to be lazy and a ‘couch potato’, schedule more time to do things.**

**Say “NO” to always being “Plugged in”. Take control over all forms of communication that come from outside of you, and especially come to you via modern technology. T.V, phones, computers, etc. Deliberately chose times when they will not be on, especially during dinner time, when you are praying, when you are visiting with someone, are in Church, etc.**

**Take a step towards obtaining a personal goal.**

**God wants you to be as healthy as possible... So, eat better, sleep longer, and exercise more this Lent!**

**Simplify and de-clutter what you know needs this simplicity... a room, a closet, the garage, the basement, a bedroom, a workspace, etc. Give yourself room to breathe and you’ll be**

**giving yourself space to feel the Presence of God anew! Donate from your excess weekly during Lent.**

**Whatever you don't need and is still in excellent condition, give to the poor. They can use it!**

**Cook a meal or a pot of soup for those you know might appreciate it. Beginning with your own family. Start to re-establish dinner time with each other as a priority. Bake something simple for your neighbors or co-workers... cookies for children and grandchildren.**

**Send handwritten cards or even letters to those with whom your contact has lessened but who you know would be so touched to hear from you. Better yet, call them up and arrange to see each other.**

**Spend some special times with family members and friends this Lent. Build stronger relationships with loved ones.**

**Pray and then take one action step to repair a relationship that is not what it should be or perhaps even is broken. If the opportunity arises, say "I'm sorry" and mean it! Forgive and ask for forgiveness. Ask God to help you. Let go and be free!**

**May whatever comes out of your mouth be conditioned to pass through all three gates of "Is it kind? Is it necessary? Is it true?"**

**Intend to smile at everyone you meet and give thanks to God every day of your life!**

**So many other opportunities to grow during Lent could be added to this list... But for most of us, if we took even two or three to do from this list, we would experience a powerfully blessed Lent...**

**So, what are we waiting for?...**



**Let us not waste any time!... Let us not waste our opportunity!...**

**Lent is here! Let us begin doing something beautiful for ourselves and for God!**

**Love, in Our Lord,**

**Fr. Tony**

**Queridos hermanos y hermanas y amigos de Santos Apóstoles,**

**¡Espero que esté bien y se sienta bendecido, ya que estamos comenzando a dejar atrás el invierno y esperamos con ansias la llegada de la primavera! Me encanta el hecho de que la luz del día aumenta día a día...**

**Esta realidad es simbólica de lo que la temporada de Cuaresma está destinada a hacer por nosotros... Cualquier oscuridad en nuestras vidas está destinada a ser absorbida y disminuida, mientras que la luz de la gracia de Dios se derrama sobre nosotros durante esta temporada santa. ¡Como apenas estamos comenzando la Cuaresma, espero que estés decidido a aprovecharla al máximo para progresar y convertirte en la mejor persona que puedas ser y la persona que Dios te ha creado para ser y la persona que te hará ser la persona más feliz que puedes ser!**

**Considerando esto, a veces me parece que no estamos siendo muy creativos con la oportunidad que nos ofrece el tiempo de Cuaresma. Los planes de renunciar a los dulces y los postres o no comer entre comidas están bien, pero en mi opinión, por lo general no están tan en sintonía con el lugar donde se encuentra nuestro crecimiento potencial en madurez y espiritualidad... Tampoco están cerca de los lugares que Dios quiere tocar en nosotros.**

**La Cuaresma está aquí para recordarnos que hay "cosas" de sustancia que nos necesitan... ¡necesita nuestra prioridad!... ¡necesita nuestro amor! ¡Dios te está llamando a ser la mejor persona que puedas ser! Esta Cuaresma Él espera que tú y yo demos pasos para convertirnos en lo que tienes el potencial para llegar a ser en Él. El domingo pasado, les di algunas sugerencias sobre las pequeñas cosas que pueden hacer esta Cuaresma con este fin... Sugerencias que podrían ayudarlos a pensar un poco más creativamente y "fuera de la caja" de simplemente renunciar a los dulces o su postre favorito. Alguien se me acercó después de misa y me preguntó si podía escribirlas para la gente porque era difícil recordarlas solo escuchándolas. Por lo tanto, las he escrito para usted en este correo electrónico... ¡Espero que lo ayuden a pensar qué dos o tres cosas de esta lista serían más útiles para usted!**



### **Sacrificios de Cuaresma más allá de renunciar al dulces y postres**

**¿Por qué no identificar qué vieja actitud, debilidad, juicio y forma pecaminosa necesita cambiar para que usted se acerque más a Dios y a los demás?**

**En otras palabras, ¡deja de hacer todo lo que te esté haciendo daño! ¡Conviértete en una meta para cambiar esto! Hable con otras personas en las que confíe y lea y aprenda lo que pueda e identifique los pequeños pasos que serían útiles, y que va a tomar, para que este cambio suceda y comience.**

**Durante esta Cuaresma, busca consejo y apoyo para cambiar esta debilidad. Tome medidas para hacer esto y pídale a otros que oren específicamente por usted.**

**Esté dispuesto a ayudar a otros en su viaje espiritual orando por todos aquellos que conoce y ama de maneras muy especiales, para que crezcan en su amor por Dios.**

**Cada día, durante la Cuaresma, levántate con la intención de ser humilde, de ser servicial y de decir la verdad en amor con todos.**

**Dile al Señor cuánto lo amas, necesitas Su ayuda y quieres que Él sea el primero y el centro de tu vida. Propóngase orarle espontáneamente con sus propias palabras todos los días.**

**Tómese el tiempo para leer el libro, "Escuché a Dios reír", y aplique lo que sea útil para su propia vida de oración.**

**Comprométete a tomarte un tiempo todos los días para que tú y el Señor hablen honestamente entre sí, deja que el Señor sepa cómo te está yendo realmente y pídele ayuda.**

**Comience de nuevo y refrésquese con Dios... Pida perdón y celebre el Sacramento de la Reconciliación. Una vez que seas perdonado, perdónate a ti mismo. ¡Si Dios te perdona, estás perdonado! ¡Disfruta de tu nuevo estado!**

**Tome 5 minutos todos los días para estar en silencio y escuchar al Señor.**

**Ore por personas específicas y sus necesidades todos los días durante la Cuaresma.**

**Mantenga un “diario de agradecimiento” y agradezca a Dios al final del día por cada bendición recibida.**

**Empieza a leer la Biblia y a memorizar algunos de tus pasajes bíblicos favoritos.**

**Diga una oración cada día por la paz en su corazón, en el mundo y en Ucrania.**

**Ayuna y ora por un nuevo respeto por la vida en nuestra sociedad, desde los no nacidos hasta los vulnerables... Desde los ancianos hasta los que están en nuestras calles y en nuestros vecindarios. ¡Conviértase en un defensor del fin de toda violencia como medio para resolver cualquier cosa!**

**Haga que sea una prioridad orar regularmente por la gran cantidad de personas que recibirán los Sacramentos en Santos Apóstoles y planifica asistir a la Vigilia Pascual cuando recibirán esos Sacramentos.**

**Que sea una prioridad además de venir a misa el fin de semana, también venir a misa al menos una vez durante la semana y venir a las celebraciones especiales de Semana Santa y Viernes Santo.**

**Invita y acompaña a alguien más a la Iglesia... ¡Luego invítalo de nuevo!**

**Mire la película, “La Pasión de Cristo” y medite en las Estaciones de la Cruz, los viernes de Cuaresma.**

**Ven al Círculo de Oración cada viernes.**

**Recen la Coronilla de la Divina Misericordia todos los días a las 3:00 p. m., invocando la Divina Misericordia de Dios en todos los lugares de nuestro mundo y en su vida, tan desesperadamente necesitados de ella.**

**Rece el Rosario de una manera significativa cada vez que lo rece, concentrándose en los misterios del rosario en lugar de simplemente "hacer los movimientos" de decir las oraciones sin pensar.**

**Reciba valor e inspiración leyendo un libro sobre la vida de uno de los santos.**



**A lo largo de los días de Cuaresma, desafíese a no quejarse. Comience todos los días con el objetivo de decir solo cosas positivas y ofrecer cumplidos genuinos y aliento a las personas con las que vive y trabaja.**

**Escuche música espiritual y edificante durante toda la semana.**

**Pídele a Dios la gracia de poder usar tu tiempo bien y de la manera más efectiva para lo que significará más. Si eres un 'adicto al trabajo', programa tiempos para descansar y relajarte... Si tiendes a ser vago y 'sedentario', programa más tiempo para hacer cosas.**

**Di "NO" a estar siempre "Enchufado". Tome el control de todas las formas de comunicación que provienen de fuera de usted y, especialmente, que llegan a usted a través de la tecnología moderna. T.V, teléfonos, computadoras, etc. Elija deliberadamente momentos en los que no estarán encendidos, especialmente durante la cena, cuando esté rezando, cuando esté de visita con alguien, esté en la Iglesia, etc.**

**Dar un paso hacia el logro de un objetivo personal.**

**Dios quiere que estés lo más saludable posible... ¡Así que come mejor, duerme más y haz más ejercicio esta Cuaresma!**

**Simplifica y ordena lo que sabes que necesita esta simplicidad... una habitación, un armario, el garaje, el sótano, un dormitorio, un espacio de trabajo, etc. ¡Date espacio para respirar y te darás espacio para sentir la Presencia de Dios de nuevo! Done de su exceso semanalmente durante la Cuaresma.**

**Lo que no necesites y aún esté en excelentes condiciones, dáselo a los pobres. ¡Pueden usarlo!**

**Cocine una comida o una olla de sopa para aquellos que sabe que lo apreciarán. Empezando por tu propia familia. Comiencen a restablecer la hora de la cena entre ellos como una prioridad. Hornee algo sencillo para sus vecinos o compañeros de trabajo... galletas para sus hijos y nietos.**

**Envíe tarjetas escritas a mano o incluso cartas a aquellos con quienes su contacto ha disminuido pero que sabe que estarían muy emocionados de saber de usted. Mejor aún, llámelos y haga arreglos para verse.**

**Pasa momentos especiales con familiares y amigos esta Cuaresma. Construya relaciones más fuertes con sus seres queridos.**

**Ore y luego tome un paso de acción para reparar una relación que no es lo que debería ser o tal vez incluso está rota. Si surge la oportunidad, ¡di "Lo siento" y dílo en serio! Perdona y pide perdón. Pídele a Dios que te ayude. ¡Déjate llevar y sé libre!**

**Que cualquier cosa que salga de tu boca sea condicionada para pasar por las tres puertas de “¿Es amable? ¿Es necesario? ¿Es verdad?”**

**¡Intenta sonreír a todos los que conoces y dar gracias a Dios todos los días de tu vida!**

**Muchas otras oportunidades para crecer durante la Cuaresma podrían agregarse a esta lista... Pero para la mayoría de nosotros, si tomáramos dos o tres de esta lista para hacer, experimentaríamos una Cuaresma poderosamente bendecida...**



**¿Entonces que estamos esperando?...**

**¡No perdamos el tiempo!... ¡No perdamos la oportunidad!...**

**¡La Cuaresma está aquí! ¡Comencemos a hacer algo hermoso para nosotros y para Dios!**

**Amor en Cristo,**

**Padre Tony**